

Workshop 1 Prävention – Der unsichtbare Hebel

An den Schauplätzen der medizinischen Ernährungstherapie und der Rückfallreduktion von Brustkrebs

Die Diagnosen für den „Patienten Gesundheitssystem“ kennen wir schon lange und viele Beschwerden sind inzwischen zu chronischen Erkrankungen geworden. Aber beim Patienten Gesundheitssystem zeigt sich ein bekanntes Muster: In der Akutversorgung sind wir hervorragend, doch wenn es darum geht, entschlossen gegenzusteuern und Spätfolgen zu vermeiden, bestehen Defizite. Wo können wir also jetzt handeln, damit in ein paar Jahren nicht alles noch viel schwieriger wird? Welche Maßnahmen wirken sofort und reduzieren zugleich dauerhaft die Belastungen für Patient:innen und das System?

Welche bisher unsichtbaren Hebel können wir nutzen, damit sich der „Patient Gesundheitssystem“ stabilisieren und erholen kann?

Hier hilft uns der Blick ins Lehrbuch zum Stichwort Tertiärprävention weiter – eine Erkrankung im Zaum zu halten und Folgeschäden zu vermeiden. Wie uns das in der Praxis gelingen kann, möchten wir mit Ihnen anhand von vier ausgewählten Beispielen entwickeln – zwei davon stehen in diesem Workshop im Fokus, die beiden weiteren im folgenden Workshop 2.

Als erster Schauplatz steht die medizinische Ernährungstherapie für Krebspatient:innen bereit. Ein kurzes Assessment und der Ausgleich von Mangelernährungen sollen niedrigere Mortalitäten, kürzere stationäre Aufenthalte, geringere Folgekosten und mehr Lebensqualität ermöglichen, so der medizinische Konsens. Wie kann dieser präventive Ansatz im Versorgungsalltag verankert werden?

Der zweite Schauplatz: die Rückfallreduktion nach einer Brustkrebserkrankung. Aus medizinischer Sicht trägt sie zur Entlastung der stark beanspruchten onkologischen Versorgungsstrukturen bei. In der gesundheitsökonomischen Analyse werden Einsparungspotenziale für das Gesundheitssystem und den gesellschaftlichen Bereich aufgezeigt. Wie bringen wir diesen Nutzen wirklich zu den Patient:innen und ins System?

Mit Beiträgen von:

- Thomas Czypionka
- Hannes Kaufmann
- Günter Lutzenberger
- Sonja Milachowski
- Michi Müller
- Stefanie Reitzinger
- Bernhard Rupp
- Christian Singer
- Daniela Wallner

Moderiert von: Heidi Schmidt-Bogner